

Allgemeine Packliste für mehrtägige Kurse



Ausrüstung	ist gepackt	habe ich schon	muss ich noch kaufen	Hinweise
Hygieneset (Zahnputzset, Bioseife, Handtuch, Waschlappen)				Bioseife ist von der Natur abbaubar. Bitte kein Shampoo
tiefer Teller und Becher				
Essbesteck				auf jeden Fall einen großen Löffel
Isomatte aus Schaumstoff				Bitte keine Luftmatratze. Die Luft im Innenraum bleibt kalt
Schlafsack				zur Not zwei, welche man ineinander stecken kann
Woll- oder Fleece-Decke				je nach Jahreszeit 1-2 Decken
warmer Pullover				
Mütze oder Schirmmütze				
Handschuhe				werden dreckig
Arbeitshandschuhe aus Leder				gibt es im Baumarkt
Trinkflasche 1 Liter				KEIN Glas
Schlafanzug oder Jogginganzug				
Tagesrucksack				
Ersatzschuhe				
Stifte und Schreibblock für Notizen				
Krankenversicherungskarte				
Taschenlampe				
Waldbekleidung				wird schmutzig. Bitte in braun, schwarz oder grün
Regenkleidung				Jacke, Hose, Gummistiefel
Reservebekleidung				

zusätzliche Ausrüstung

Augenbinde				dunkeler Stoffstreife reicht voll und ganz
Messer zum Schneiden				zur Not haben wir auch noch welche
Brotdose				
Holzbrett				

Bitte ausgefüllt mitbringen!

medizinischer Selbstauskunftsbogen				
Einverständniserklärung				
Kinderfotos / Video				Ist wegen der neuen Datenschutzverordnung Pflicht
Einverständniserklärung				
Erwachsenenfotos / Video				Ist wegen der neuen Datenschutzverordnung Pflicht

HINWEIS:



Das, was Ihr auszufüllen habt, ist zu jedem Kurs mit zu bringen!